

# L'OSSERVAZIONE QUESTA SCONOSCIUTA

**Vedere, osservare ed esercitare  
autonomia di giudizio**

*Seminario di pratica del  
Nuovo Apprendimento dell'Adulto*

**10-11 OTTOBRE 2015**  
**A FIRENZE PRESSO LA SEDE DI APAB**  
**BORGO SANTA CROCE 6**

## PER INFORMAZIONI

Roberto Maldone  
*Presidente dell'Associazione*  
cell. +39 392 0734446

Martina D'Introno  
cell. +39 377 2952570

email  
formazione@nalmitalia.it

sito  
www.nalmitalia.it

*Ascolto il respiro,  
con equilibrio voglio aprirmi.  
Voglio restare sveglia anche  
nel tempo lento senza perdermi  
nello spazio grande nel quale posso  
abbracciare il mondo con lo sguardo.*

*Nell'esternazione posso creare un  
contatto profondo con l'altro se mi  
metto davvero a nudo in libertà.*

*Se creo uno spazio vuoto, il vero  
interesse e la curiosità di conoscenza  
mi aiuteranno a non giudicare  
ma ad esercitare un sano giudizio  
nelle cose della vita.*

**Il** gruppo di iniziativa *Il Leone e La Rosa per NALM ITALIA* ( New Adult Learning Movement) propone un seminario di pratica aperto a tutte le persone che desiderano fare una esperienza dell'approccio del Nuovo Apprendimento dell'Adulto. Il seminario è anche propedeutico al percorso di formazione con l'approccio NALM.

---

## Domande che aprono al tema

Cosa suscita in me il tema proposto?  
Che qualità ha la mia osservazione?  
Qual è il suo tempo e spazio nella mia esperienza?  
Come posso io educarla ed allenarla?  
Come mettere in equilibrio il particolare con l'insieme?

---

## Tematiche da sviluppare secondo i sette passi del Nuovo Apprendimento dell'Adulto

Mi ascolto, mi apro, osservo.  
Incontro l'altro e mi apro all'altro.  
Creo lo spazio aperto.  
Riconosco ed esercito l'autonomia di giudizio.

---

## Come lavoreremo

Approccio interattivo  
Narrazione autobiografica  
Attività artistiche  
Espressione corporea  
Lavoro di gruppo  
Retrospectiva delle attività

## IL PROGRAMMA

### Sabato 10 ottobre

*Dalle ore 10,00 alle ore 18,00 con pausa pranzo*

Il tema portante della mattina: **Mi ascolto, mi apro, osservo**

Cosa accade quando incontro il mondo esterno e lo porto dentro di me?

Cosa posso vedere e scoprire risvegliando i miei sensi e la mia volontà?

Come posso coltivare una osservazione senza giudizio?

Il tema portante del pomeriggio: **Incontro l'altro e mi apro all'altro**

Qual è il significato, il valore dell'incontro?

Che cosa lo rende possibile?

Come posso creare uno spazio aperto per incontrare l'altro?

### Sabato sera

**Conferenza esperienziale** aperta con Dorothee Vogel: "Il night learning: come imparare dalla notte"

### Domenica 11 ottobre

*Dalle ore 9,30 alle ore 13,30*

Il tema portante: **Riconosco ed esercito l'autonomia di giudizio**

Come posso sviluppare l'autonomia di giudizio?

Come si può manifestare nel mio pensare, sentire e agire?

Come posso portarla all'esterno, nel mondo?

---

Il seminario sarà condotto dai tutor del NALM ITALIA

Auspichiamo la gradita partecipazione di *Shirley Routledge van Houten*

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Vi chiediamo di compilare la scheda di iscrizione al seminario e inviarla entro il 27.09.2015 all'indirizzo email [comunicazione@nalmitalia.it](mailto:comunicazione@nalmitalia.it)

---

## COSTO DEL SEMINARIO

Euro 60,00 + euro 10,00 per quota associativa 2015

---

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario entro il 04.10.2015 presso Banca Etica IBAN IT 09 R 03599 01899 050188527264

---

## REFERENTI

Martina D'Introno e Stefania Giorgi  
*Membri del Consiglio Direttivo dell'Associazione*

Dorothee Vogel  
*NALM colleague*

---

Per informazioni in merito al pernottamento e alla ristorazione, rivolgersi a Gabriella Carcani cell. +39 347 7302107

